



Zonas peligrosas de la cara

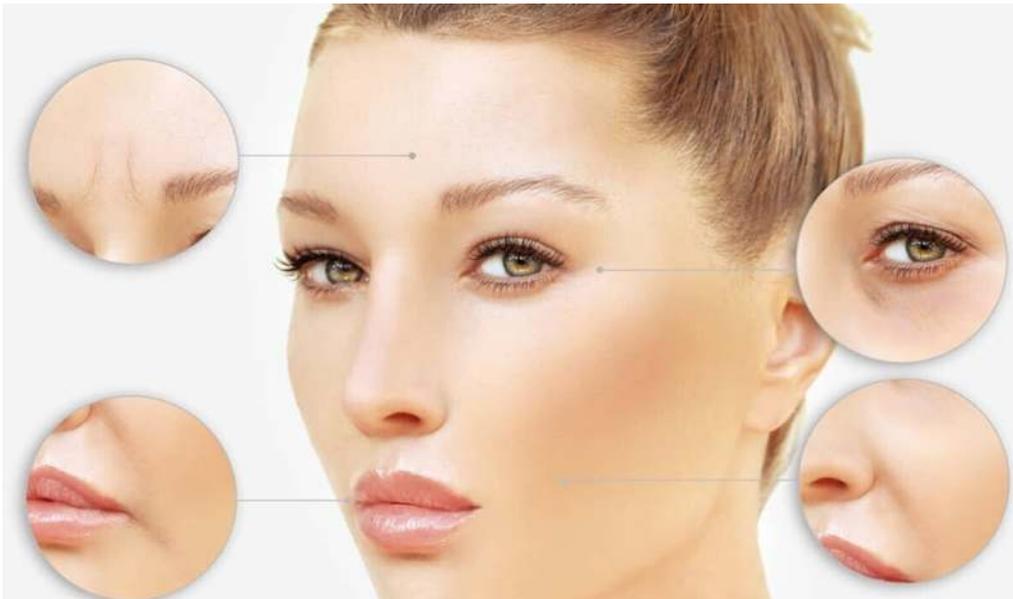
Conocimientos básicos para evitar errores

ZONAS PELIGROSAS DE LA CARA

Las zonas peligrosas de la cara en tratamientos con rellenos faciales y neuromoduladores son áreas donde existe un mayor riesgo de lesiones vasculares o nerviosas si la inyección no se realiza adecuadamente.

Estas zonas son especialmente delicadas debido a la presencia de vasos sanguíneos importantes y/o nervios vitales.

Es fundamental que los profesionales médicos que realizan procedimientos en estas regiones de la anatomía facial, tengan un conocimiento anatómico detallado y sigan técnicas de inyección seguras para evitar complicaciones graves.



Zonas peligrosas de la cara

Las seis zonas peligrosas de la cara en tratamientos con rellenos faciales y neuromoduladores son las siguientes:

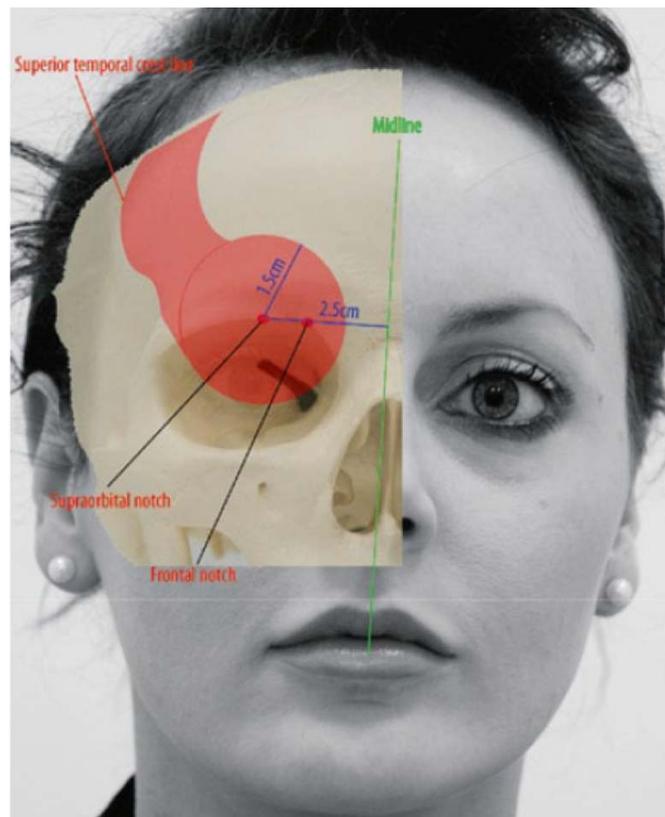
Región glabellar/supraorbitaria:

Es la zona entre las cejas, donde es común la aplicación de neuromoduladores para reducir las líneas de expresión y arrugas verticales. Aquí, los vasos sanguíneos y los nervios faciales deben tratarse con cuidado para evitar hematomas o daños a los nervios.

Tipo de inyectable recomendado: Los neuromoduladores, como la toxina botulínica tipo A (por ejemplo, Botox), son los más comunes en esta área. Se utilizan para relajar los músculos y reducir las líneas de expresión y arrugas verticales.

Cuidados: Evitar masajear la zona tratada durante las primeras horas después del procedimiento y mantener la cabeza en posición vertical durante las siguientes 4 horas para evitar que el producto se disperse.

Estructuras anatómicas relevantes: Aquí es fundamental evitar la inyección en los vasos supratrocleares y las ramas del nervio facial, ya que podrían causar hematomas o parálisis facial transitoria.



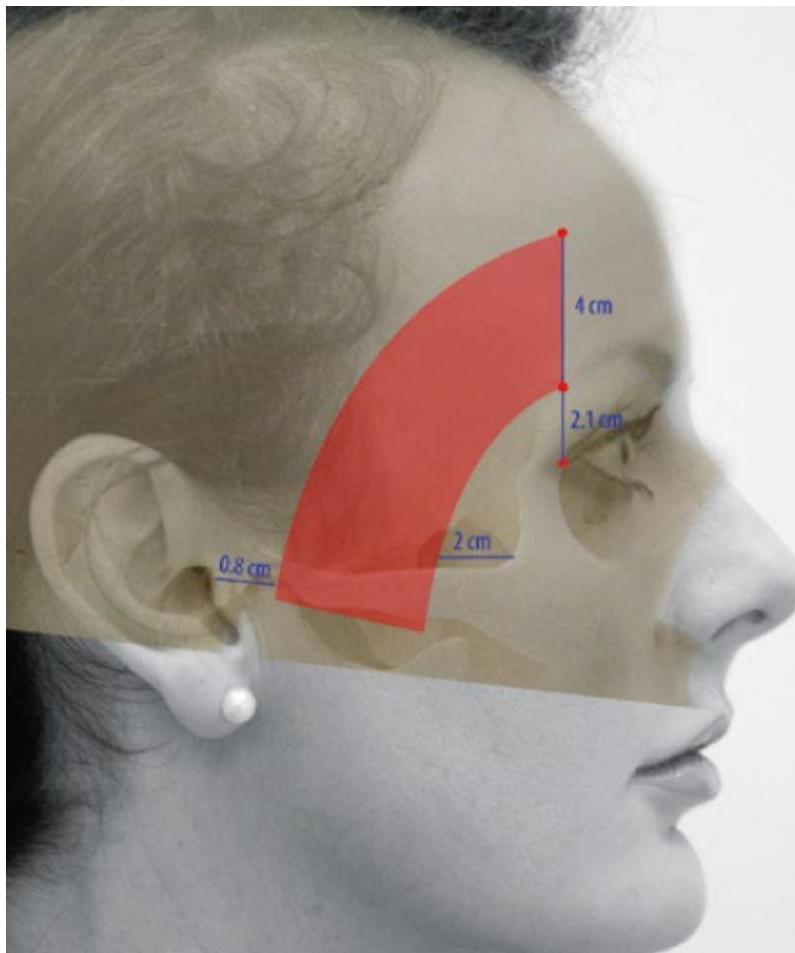
Región temporal:

Esta área se encuentra en las sienes y suele recibir rellenos para restaurar el volumen perdido. Algunos vasos sanguíneos importantes transcurren por esta zona, por lo que es esencial evitar una inyección intravascular.

Tipo de inyectable recomendado: Los rellenos dérmicos, como ácido hialurónico, son utilizados para restaurar el volumen perdido y mejorar la apariencia de las sienes.

Cuidados: Evitar la exposición al sol excesiva y el uso de medicamentos o suplementos que aumenten el riesgo de sangrado durante los días posteriores al procedimiento.

Estructuras anatómicas relevantes: En esta área, es esencial evitar la inyección en la arteria temporal superficial y sus ramas, para prevenir complicaciones relacionadas con la circulación sanguínea en la región.



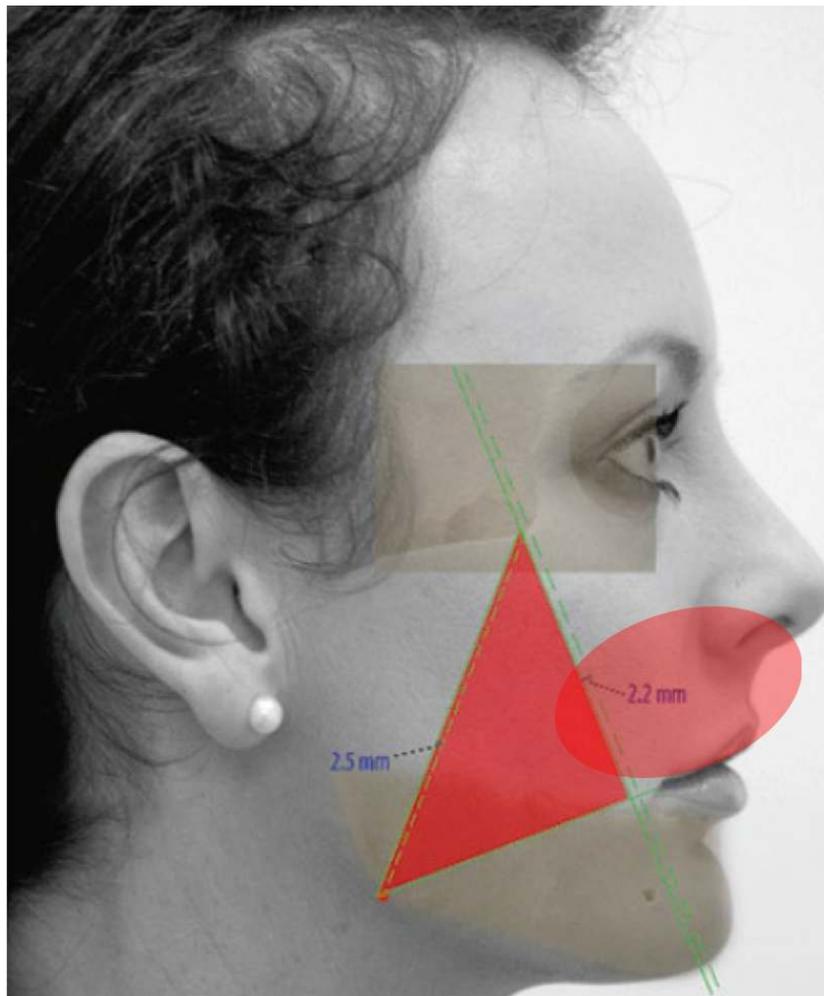
Región perioral:

Comprende los alrededores de la boca y se utiliza comúnmente para inyectar rellenos para suavizar líneas de expresión y arrugas. Aquí, existe el riesgo de dañar los vasos sanguíneos que irrigan los labios, lo que podría llevar a necrosis del tejido o problemas circulatorios.

Tipo de inyectable recomendado: Los rellenos dérmicos, especialmente ácido hialurónico, se utilizan para suavizar líneas de expresión y arrugas alrededor de la boca.

Cuidados: Evitar alimentos duros y calientes durante los primeros días después del procedimiento y aplicar compresas frías para reducir la inflamación.

Estructuras anatómicas relevantes: Aquí es importante evitar la inyección en los vasos labiales superiores, para prevenir la interrupción de la circulación sanguínea en los labios.



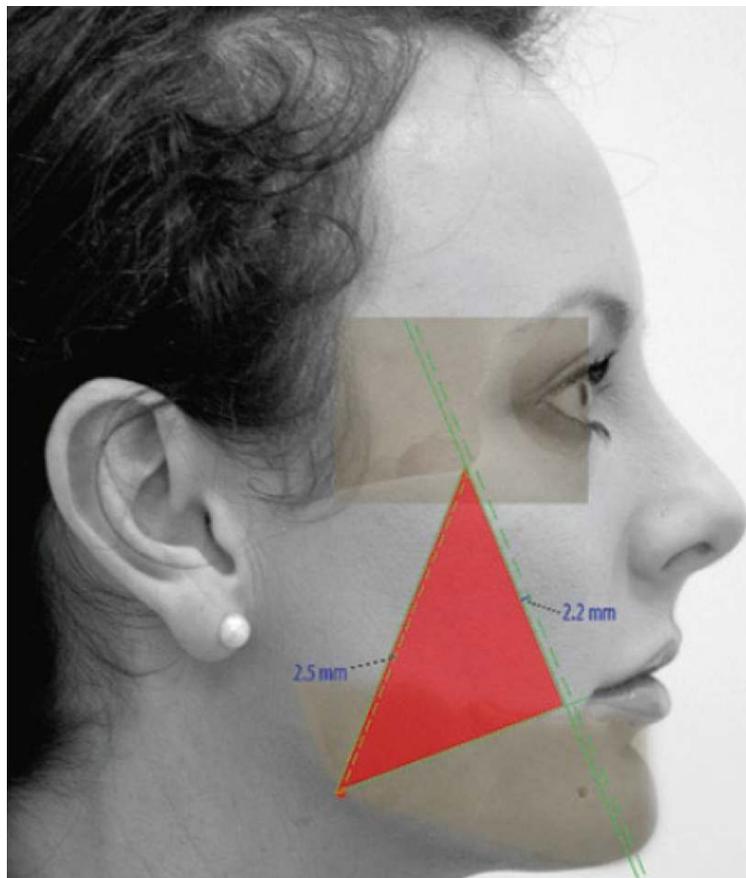
Región nasolabial:

Es el área alrededor de la nariz y la boca. La aplicación de rellenos aquí puede corregir surcos nasolabiales profundos, pero los médicos deben tener cuidado con los vasos sanguíneos que discurren por esta región.

Tipo de inyectable recomendado: Los rellenos dérmicos, como ácido hialurónico, se utilizan para corregir surcos nasolabiales profundos.

Cuidados: Evitar el consumo de alcohol y productos que diluyan la sangre durante los días previos al procedimiento.

Estructuras anatómicas relevantes: Se debe tener cuidado con la arteria angular y sus ramas, ya que la inyección inadvertida en estas áreas podría causar problemas circulatorios.



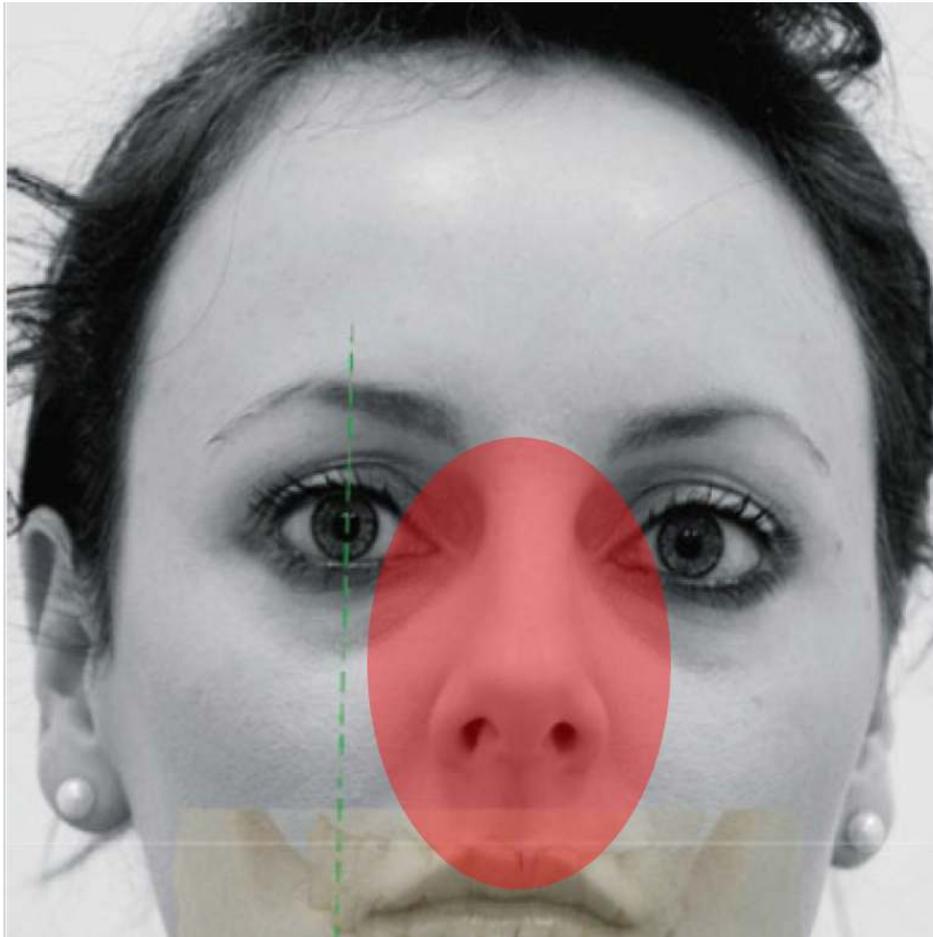
Región nasal:

En la nariz, hay vasos sanguíneos importantes y nervios que deben evitarse durante los tratamientos con rellenos. La inyección incorrecta en esta zona podría provocar problemas graves, como necrosis nasal.

Tipo de inyectable recomendado: Los rellenos dérmicos son utilizados para corregir irregularidades en la nariz, como la joroba nasal o el perfil desigual.

Cuidados: Evitar la exposición al sol directo y el uso de productos tópicos en la nariz durante los días siguientes al procedimiento.

Estructuras anatómicas relevantes: Aquí es fundamental evitar la inyección en las arterias y venas que irrigan la nariz, para prevenir complicaciones vasculares.



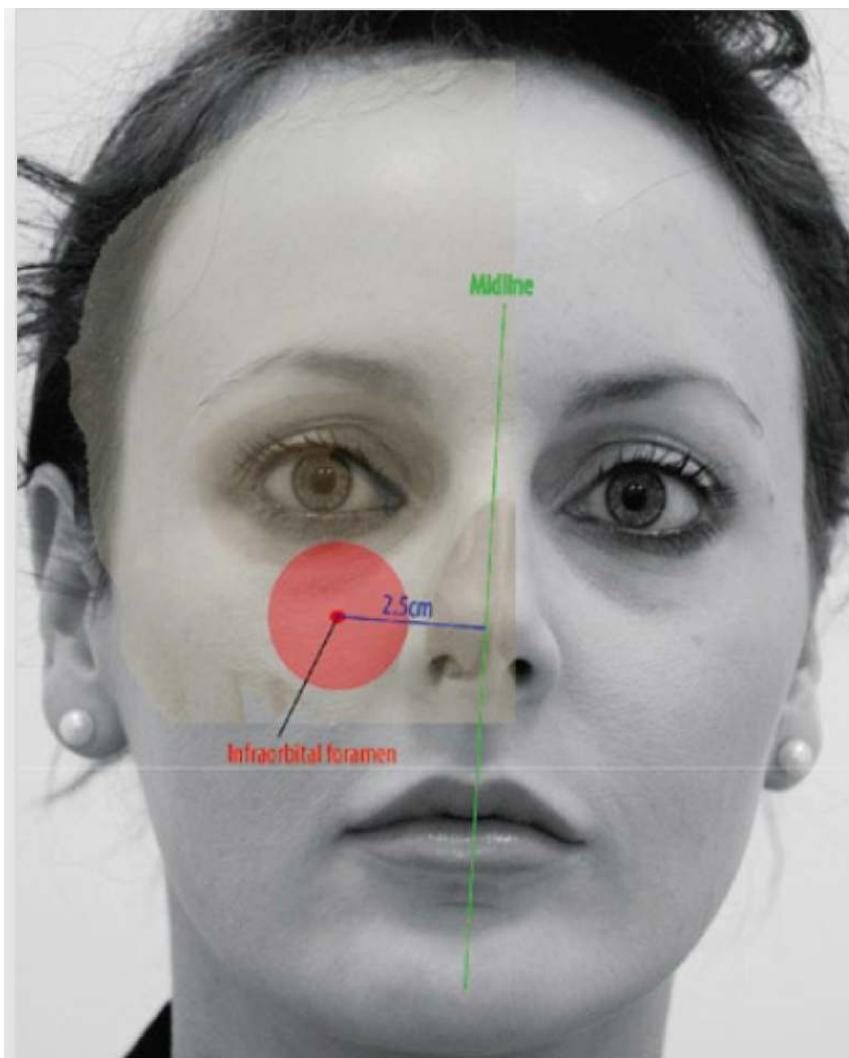
Región infraorbitaria:

Es la zona debajo de los ojos, donde a menudo se aplican rellenos para corregir ojeras y hundimientos. Los vasos sanguíneos y los nervios en esta área son de especial importancia para evitar complicaciones.

Tipo de inyectable recomendado: Los rellenos dérmicos, como ácido hialurónico, son comúnmente utilizados para corregir ojeras y hundimientos en esta área.

Cuidados: Evitar el uso de lentes de contacto y masajear suavemente el área tratada durante los días siguientes al procedimiento.

Estructuras anatómicas relevantes: En esta zona, es esencial evitar la inyección en la arteria infraorbitaria y sus ramas, así como los nervios infraorbitarios, para prevenir complicaciones vasculares o nerviosas.



Principios Generales de Seguridad:

- Utilizar rellenos reversibles, como ácido hialurónico.
- Aplicar epinefrina o hielo para vasoconstricción.
- Usar jeringas pequeñas de 0.5 a 1 mL e inyectar en pequeños incrementos.
- Emplear agujas pequeñas de calibre 27 o más pequeñas.
- Utilizar cánulas cuando sea apropiado.
- Seguir el método de inyección anterógrada-retrograda.
- Realizar movimientos constantes, firmes y lentos durante la inyección.
- Aplicar las inyecciones a baja presión, ya que las altas presiones indican peligro o una ubicación inadecuada.
- Tener precaución al inyectar en áreas con antecedentes de trauma, ya que los tejidos cicatrizados pueden dificultar la inyección.
- Conocer la anatomía relevante de las zonas vasculares de peligro.
- Tener a disposición un kit de rescate de rellenos o manejo de complicaciones.

Es importante seguir estos principios generales de seguridad al realizar cualquier procedimiento de inyección facial para garantizar la máxima seguridad y obtener resultados óptimos

Aquí algunos documentos que discuten las zonas de peligro facial y su relevancia en varios procedimientos:

"La Arteria Temporal Superficial: Anatomía y Significado Clínico en la Era de la Cirugía Facial y la Medicina Estética": Esta revisión presenta el patrón vascular de la Arteria Temporal Superficial (ATS), sus variaciones anatómicas y las áreas de consideración durante las manipulaciones a lo largo del curso de la arteria. El documento enfatiza la importancia de entender la variabilidad anatómica de la ATS y la conciencia de las zonas de peligro involucradas en los procedimientos estéticos para aumentar la seguridad y minimizar la aparición de secuelas relevantes.

<http://dx.doi.org/10.5644/ama2006-124.393>

"Profiloplastia Social: Una Guía Práctica de Evaluación e Inyección": Este documento presenta cuatro áreas clave de tratamiento para una rejuvenecimiento facial óptimo, que los autores definen como el perfil social. Cada área incluye una evaluación, consideraciones anatómicas, zonas de peligro y la técnica personal preferida de los autores. <https://doi.org/10.1055/a-1789-4621>

"Zonas de Peligro Facial: Evitando Lesiones Nerviosas en la Cirugía Plástica Facial": Este documento discute la importancia de entender la ubicación de las ramas nerviosas periféricas de los nervios craneales V y VII en la cara para evitar lesiones durante la disección facial más agresiva y profunda durante la ritidectomía. La cara se divide en siete zonas de peligro facial basadas en ubicaciones anatómicas conocidas de las ramas de los nervios periféricos de la cara y la ubicación en la que son más fácilmente lesionadas en el curso de la disección facial.

<https://www.pulsus.com/scholarly-articles/facial-danger-zones-avoiding-nerve-injury-in-facial-plastic-surgery.pdf>

*****ESTA INFORMACIÓN ES SIMPLEMENTE INFORMATIVA CON LA IDEA DE AMPLIAR LA PERSPECTIVA DEL INTERESADO EN LOS TRATAMIENTOS VINCULADOS CON LA ESTÉTICA FACIAL, PARA NADA DEBE TOMARSE COMO UN MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE NINGÚN TIPO Y EL MÉDICOS DEBE RECIBIR EL ENTRENAMIENTO ADECUADO PARA REALIZAR CUALQUIER TIPO DE TRATAMIENTO.**